



**2018 metų rudens semestro  
SEMINARŲ PLANAS**

<b>Seminaro data</b>	<b>Seminaro laikas (val.)</b>	<b>Seminaro tema</b>	<b>Vedėjas</b>
Spalio 3 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Savęs pažinimas: koks tikrasis „aš“?	Dovilė Jonušienė
Spalio 10 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Kaip rėžti puikią kalbą? Efektyvus savęs pristatymas, viešas kalbėjimas	Daiva Pugevičienė
Spalio 17 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Jūsų geras CV – raktas į darbdavio širdį	Daiva Pugevičienė
Spalio 24 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Darbo paieškos laiškų (motyvacinio, rekomendacijos, padėkos) ruošimas	Daiva Pugevičienė
Lapkričio 7 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Ar paspaudęs 6 rankas pakliūsiu pas įžymybę? Kontaktų tinklo kūrimas	Daiva Pugevičienė
Lapkričio 12-16 d.		Kava su darbdaviu. Susitikimai fakultetuose su darbdavių atstovais	Rita Mičiulienė Daiva Pugevičienė
Lapkričio 21 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Life in ASU: psychological adaptation for foreign students	Dovilė Jonušienė
Lapkričio 28 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Laiko planavimas – efektyvi strategija ar varžanti iliuzija?	Daiva Pugevičienė
Gruodžio 5 d. (trečiadienis)	15.00 val.	Mokslai be streso arba "nervus į konservus" – kaip įveikti atsiskaitymų baimę ir suvaldyti kylantį stresą	Dovilė Jonušienė

*Seminarai vyksta Karjeros centre, Universiteto g. 10, 614A aud., Akademija, Kauno r.*